



Irisschule  
LWL-Förderschule  
Förderschwerpunkt Sehen  
Bröderichweg 41  
48159 Münster  
Tel.: 0251/21 05 171  
Fax: 0251/21 05 270  
E-Mail: mail.kursprogramm@lwl-irisschule.de

## Kurs-Vorstellung

Münster, den 25.08.2025

Liebe Schülerinnen und Schüler!  
Hiermit möchten wir Euch den Kurs

### Kung Fu-Wing Tsun

mit der Kursnummer **S6** vorstellen.

**Zielgruppe:** Schülerinnen und Schüler aller Altersstufen

#### **Kursbeschreibung:**

#### **Wing Tsun**

**ist eine chinesische Selbstverteidigungskunst**

und bedeutet „schöner Frühling“.

Sie geht auf eine buddhistische Nonne zurück und ist bekannt für ihre einfachen, fließenden, weichen Bewegungen.

Du lernst im Wing Tsun-Kurs deine eigene Körperstruktur besser kennen, verbesserst deine Körperwahrnehmung und deinen Gleichgewichtssinn. Das ermöglicht dir selbstbewusster aufzutreten und anderen zu helfen. Denn nur wer über ein sicheres Auftreten und ein gesundes Selbstbewusstsein verfügt, kann schulische und auch soziale Herausforderungen annehmen, und die eigenen Ziele erreichen.

#### **Anmerkung:**

Weitere Termine werden noch bekannt gegeben. Du musst dann die vorangegangenen Wing Tsun-Kurse nicht besucht haben. Du kannst jederzeit neu dazu stoßen!

Hier noch einige Informationen für Euch im Überblick:

**Termin:** Wird noch bekannt gegeben – vermutlich ein Samstag

**Geplante Zeit:** 11.00 bis 13.00 Uhr

**Treffpunkt:** Foyer der Irisschule, Bröderichweg 41, 48159 Münster

**Kurskosten:** 5 €

**Mitzubringen:**

- Sportkleidung und Sportschuhe
- Getränk und Verpflegung

**Verantwortlich:** **Wing Tsun Kesra, Annette Kolbert**

**Anmeldung:**

Bei Interesse bitten wir schon jetzt um eine Interessensanmeldung.

Die Anmeldung erfolgt online unter:

<https://www.lwl-irisschule-muenster.de/de/kursprogramm-copy-2/anmeldung/>

**Achtung:** Mit der unverbindlichen Anmeldung wird Interesse am Kurs übermittelt:  
Eine verbindliche Anmeldung kann später erfolgen, wenn ein Kurstermin feststeht.

**Über einen Kurstermin werden Sie bei erfolgter unverbindlicher Anmeldung informiert.**

**Kontaktdaten zur Teilnahmeabmeldung und für Rückfragen:**

**E-Mail:** mail.kursprogramm@lwl-irisschule.de

**Handynummer:** 0177 – 709 95 25

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie per E-Mail eine automatisierte Anmeldebestätigung.

Haben Sie zur Beförderung Ihrer Kinder Rückfragen? Sprechen Sie uns in diesen Fällen frühzeitig über das Sekretariat der Irisschule an. Dieses erreichen Sie unter 0251/ 2105171.
---

Ganz herzliche Grüße und bis hoffentlich bald in Münster  
Ihr Kursprogramm-Team